



LINGVA ETERNA  
AKADEMIE

# LINGVA ETERNA<sup>®</sup> MENTOR/IN

Präsent sein. Klar kommunizieren. Wertschätzend handeln.

**„Eine klare und wertschätzende Kommunikation hat einen starken und positiven Einfluss auf die Beziehungen zu unseren Mitmenschen.“**

**Dirk Eichhorn-Mödel** ist Leiter der LINGVA ETERNA Akademie, Lehrdozent und Sprach- und Kommunikationstrainer. Er ist geschäftsführender Gesellschafter des LINGVA ETERNA Instituts für bewusste Sprache.



LINGVA ETERNA® MENTOR/IN

# Kommunikation als Schlüssel für die Persönlichkeitsentwicklung

**Präsent sein. Klar kommunizieren. Wertschätzend handeln.**

Eine klare und wertschätzende Kommunikation hat einen starken und positiven Einfluss auf das Miteinander im privaten und im beruflichen Bereich. Es gibt eine Sprache, die gut tut, die innere Kräfte freisetzt und die Beziehungen zu unseren Mitmenschen stärkt. Hier fühlen sich Menschen wohl und sie können sich entfalten. Es gibt aber auch eine Sprache, die kalt ist und Kraft kostet.

Menschen, die ihre Sprache entwickeln, erkennen, warum sie sich so oft selbst im Weg stehen. Sie erfahren, wie einfach es ist, sich aus einengenden Sprach- und Denkmustern zu befreien. Beim neugierigen Anwenden der sprachlichen Anregungen erleben sie dann in all ihren Lebensbereichen die wohltuende Wirkung auf die Kommunikation und auf die eigene Entwicklung.

Nicht nur wir machen etwas mit der Sprache - unsere Sprache macht auch etwas mit uns!

## Das sind die Mehrwerte der Weiterbildung:

- Mehr Klarheit im Denken, Sprechen und Handeln
- Gelingende Kommunikation
- Leichter Informationsfluss
- Weniger Missverständnisse und Konflikte
- Wertschätzung für sich und andere
- Tragfähige Beziehungen
- Angenehmes Miteinander
- Lebensfreude und Leichtigkeit



**„Der bewusste Umgang mit der Sprache  
weitet den eigenen Horizont und befreit  
von einengenden Verhaltensmustern.“**

Die Sprach- und Kommunikationstrainerin  
**Antonia Raczkowski** ist Lehrdozentin der  
LINGVA ETERNA Akademie. Sie leitet im  
Wechsel mit Constanze Wachsmann die  
Weiterbildung zum LINGVA ETERNA® Mentor  
gemeinsam mit Dirk Eichhorn-Mödel.

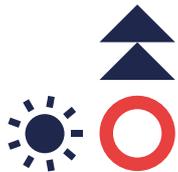


## Was ist ein LINGVA ETERNA® Mentor?

Ein LINGVA ETERNA® Mentor weiß aus eigener Erfahrung um die Wirkung der Sprache auf die Kommunikation und auf den Umgang miteinander im privaten Bereich und auch im Beruf.

Ein LINGVA ETERNA® Mentor ist ein Impulsgeber. Er wendet die Methode LINGVA ETERNA® erfolgreich an. Dabei kennt er auch das LINGVA ETERNA® Sprach- und Kommunikationskonzept, das der Methode zugrunde liegt und ist mit dessen Philosophie gut vertraut.

Basierend auf den drei LINGVA ETERNA® Säulen „Präsenz, Klarheit und Wertschätzung“ haben sich ihm/ihr im Rahmen der Weiterbildung faszinierende Möglichkeiten für eine wertschätzende und klare Gesprächsführung eröffnet. Der Schlüssel dazu ist der bewusste Umgang mit der Sprache. Ein/e Mentor/in kann als Impulsgeber/in die eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse weitergeben.



## Für wen eignet sich diese Weiterbildung?

Die Weiterbildung zum Mentor eignet sich für Menschen aus allen privaten und beruflichen Lebensbereichen, denen eine klare, wertschätzende Kommunikation wichtig ist und die ihr Leben aktiv und bewusst gestalten wollen.

Der bewusste Umgang mit der Sprache erweist sich als lebenspraktischer Weg, um den eigenen Horizont zu weiten und sich von einengenden Mustern zu befreien.

Die Teilnehmer/innen der Weiterbildung gewinnen einen neuen Blick auf die Sprache und können ihre neuen Erkenntnisse überall einsetzen. LINGVA ETERNA® erweitert so ihre Möglichkeiten.



# Überblick

## Leistungen

- Interaktiver Online-Unterricht in einer festen Gruppe
- Alltagsnahe Praxisbeispiele aus dem Lebensbereich der Teilnehmer/innen
- Individuelle Supervision während der Selbstlernphasen zwischen den Lerneinheiten
- Zugang zum Online-Campus von LINGVA ETERNA
- Seminarskripte

## Abschluss

- Abschlussprüfung (Kolloquium)
- Zertifikat

## Zeitraum der Weiterbildung

3 Monate

## Unterrichtseinheiten

30 Stunden à 60 Minuten

## Teilnehmerzahl

max. 20

## Zielgruppe

Menschen, die Wert auf eine klare und wertschätzende Kommunikation legen und die bereit sind, sich und ihre Persönlichkeit zu entwickeln. Sie können aus allen beruflichen und privaten Bereichen kommen.



Die aktuellen Weiterbildungstermine  
und Preise finden Sie unter:  
<https://mentor.lingva-eterna.de>



„Die Methode LINGVA ETERNA®  
macht bewusst, wie sich  
unsere Sprache auf die  
Kommunikation, auf das Denken  
und Handeln sowie auf die  
persönliche Stimmung auswirkt.“

**Mechthild R. von Scheurl-Defersdorf** und **Theodor  
von Stockert** sind Begründer des LINGVA ETERNA®  
Sprach- und Kommunikationskonzeptes und der  
daraus entwickelten Methode LINGVA ETERNA®.





## Inhalte der Weiterbildung

### Einführung – Was ist eine bewusste Sprache?

Erfolgreiche Menschen sprechen anders als Menschen, die sich oft bemühen und dennoch ihre Ziele nur mit großem Aufwand oder gar nicht erreichen. Sprache sagt etwas aus über die Kompetenz des Sprechers, seine Präsenz, die Klarheit seiner Gedanken und seine Einstellung zum Gesprächspartner bzw. der Gesprächspartnerin.

#### **Darum geht es:**

- Wie verwende ich meine Sprache?
- Was sind erlernte Sprachmuster?
- Höflich, untergeben oder unmöglich – das Problem des Konjunktivs
- Was und wen bewegt eine aktive Sprache?
- Das LINGVA ETERNA® Kommunikationsmodell
- Die Methode LINGVA ETERNA®



### Das Selbstbild – in Wort, Bild und Sprache

Die Methode LINGVA ETERNA® stärkt das Selbstbewusstsein und führt zu Authentizität. Dadurch wirkt eine Person glaubwürdig, sympathisch und souverän.

#### **Darum geht es:**

- Wer bin ich und wie wirke ich auf fremde Menschen, wenn ich ein Gespräch eröffne?
- Wie stelle ich mich vor – privat oder beruflich?
- Welchen Einfluss hat meine Sprache auf meine Perspektive und auf die meiner Zuhörer/innen?
- Wie kommuniziere ich meine Funktion oder die Tätigkeit, die ich ausübe?
- Wie werde ich durch bewusste Sprache zum/zur Akteur/in?
- Wie drücke ich meine Wertschätzung aus?



## Besprechung und Verhandlung

Ob in der Kommunikation unter Kolleginnen und Kollegen, im hierarchischen Miteinander oder im Privatleben: Wir handeln Kompromisse aus oder finden eine Lösung. Das LINGVA ETERNA® Kommunikationsmodell fördert klare, wertschätzende Gespräche und eine von Respekt und Wohlwollen getragene Kommunikationskultur. Mit den fünf Schritten des Modells gelingt es, den eigenen Standpunkt zu klären und Ergebnisse zu erzielen, die für alle Beteiligten stimmig sind.

### Darum geht es:

- Eine Besprechung oder ein Gespräch mit dem LINGVA ETERNA® Kommunikationsmodell vorbereiten
- Eine Aufgabe klären oder einen Auftrag erteilen
- Auf den Punkt kommen: Die Bedeutung des Satzbaus
- Im Meeting oder zu Hause: klarer sprechen, besser wahrgenommen werden
- Das Kennenlerngespräch – authentisch und selbstbewusst

## In Kontakt mit Geschäftspartner/innen und Kunden/innen

Wer in Gesprächen authentisch und souverän auftritt, gewinnt sein Gegenüber leichter für sich und sein Anliegen. Telefon-, Video- oder Vor-Ort-Gespräche stellen dabei unterschiedliche Anforderungen an den Sprecher bzw. die Sprecherin.

### Darum geht es:

- Authentizität: viele Kontakte – eine Sprache
- Das Medium: Telefon, Online-Meeting, persönliches Gespräch etc.
- Der Anlass: Service, Beratung, Reklamation, Information, Absprache, Kontaktpflege, Akquise
- Gesprächsführung: Wie gelingt es, ein Gespräch wirklich zu führen?
- Die Ansprache gibt den Ton vor



## Standpunkte darstellen, Verständnis schaffen, im Dialog bleiben

Unterschiedliche Standpunkte und Meinungen können zu einem fruchtbaren Austausch führen und den Blickwinkel weiten. Sie können aber auch Ursache von Streit und Konflikten sein. Das LINGVA ETERNA® Kommunikationsmodell fördert einen wertschätzenden, klärenden Umgang miteinander und zeigt Lösungswege auf.

### Darum geht es:

- Grundregeln für einen gelingenden Dialog
- Wertschätzung beginnt bereits beim Zuhören
- Was will ich sagen? Was will ich bewirken?
- Empathie hat einen Wortschatz
- Ende gut, alles gut – der bewusst gestaltete Abschluss eines Gesprächs

## Mit Erfolg angekommen

Für den Erfolg einer Präsentation ist nicht nur der Inhalt entscheidend, sondern auch das Auftreten und die Wirkung der Person, die die Präsentation hält. Mit der Methode LINGVA ETERNA® gelingt es, Unternehmen, Produkte und Konzepte oder ganz allgemein persönliche Anliegen authentisch darzustellen und Gesprächspartner/innen dafür zu begeistern.

### Darum geht es:

- Grundregeln für eine gelingende Präsentation
- Mit und in inneren Bildern sprechen – die Aufmerksamkeit der Zuhörer/innen gewinnen
- Pausen sind Wirkzeiten – der/die Sprecher/in bestimmt das Tempo
- Prägnanz statt Ausführlichkeit



## Zusammenfassung

Die Teilnehmer/innen erfahren, auf was es bei einer klaren und wertschätzenden Kommunikation ankommt. Der Schlüssel dazu ist der bewusste Umgang mit der Sprache. Bereits kleine Änderungen der gewohnten Ausdrucksweise wirken sich nachhaltig auf die Kommunikation, die eigene Persönlichkeit und die innere Haltung aus. Die Weiterbildung zum /zur LINGVA ETERNA® Mentor/in fördert ein harmonisches Miteinander im Beruf und im privaten Bereich.

- 3 Säulen des LINGVA ETERNA® Konzepts
- Die Methode LINGVA ETERNA®
- LINGVA ETERNA® Kommunikationsmodell
- Ausblick
- Austausch / Feedback





# LINGVA ETERNA

AKADEMIE

**Weitere Informationen,  
Beratung und Anmeldung**

**LINGVA ETERNA AKADEMIE**  
Das Weiterbildungszentrum der

**LINGVA ETERNA GmbH**  
Institut für bewusste Sprache  
Benno-Strauß-Straße 5c  
90763 Fürth

Telefon: +49 911 477745 66  
E-Mail: [mentor@lingva-eterna.de](mailto:mentor@lingva-eterna.de)  
Internet: [lingva-eterna.de](http://lingva-eterna.de)